

1-من الأحسن إحدروا من إستهلاك الكحول 48 ساعة قبل ترابط المشعر. أيضا لا تستهلكوا قرص الأسبرين و المضيتامين E حتما مع إجازة الطبيب 10 أيام قبل ترابط المشعر. يجب عدم إستهلاك العقارات المضادة للتخثر من مثل بلاويغس ينجز بالدرأي الطبيب.

2-من الأحسن أن يغسل المشعور قبل الترابط.

3-يجب أن تكون الموجبات الطعام مختصرا و قويا قبل الترابط.

4-من الأحسن أن تقطع حلول المعززة و الحافزة لنمو المشعر من مثل ماينوكسيديل من عدة أيام قبل الترابط و لكن ليس لإستهلاك فينسترايد بأس.

5-و إخيرها هل يجب إستهلاك الدواء الخاص قبل العملية؟ لا، لا يوصي إستهلاك أي دواء خاص.

6-وجود النوم الكامل و المريح في الليل قبل عملية الترابط.